

# INTRODUÇÃO

Qual o propósito deste livro!

Talvez a mensagem mais importante deste livro seja que, não importam as pressões que você estiver sofrendo, **somente você tem o controle de suas decisões!**

E por isso, merecidamente, as recompensas serão suas. O que pretendemos para você é agradável sensação de autocontrole pelos seus resultados após ler e praticar o conteúdo deste e-book!

**A capacidade de tomar decisões somadas ao poder de entender o contexto que as cercam** certamente colocará você muitos passos mais próximo de seus objetivos, sejam profissionais, emocionais ou de desenvolvimento pessoal.

Você aprenderá a definir qual a questão a decidir e executará passos eficazes e rápidos para ter clareza do contexto e decidir com segurança.

A abordagem está estrategicamente colocada numa ordem que irá lhe conduzir para o reconhecimento do problema, identificação dos fatores envolvidos, a distinção das variáveis importantes e das descartáveis, e o reconhecimento das que são controláveis e das que estão fora de sua esfera de decisão.

**Estes são os quatro passos:**

- IDENTIFIQUE O PROBLEMA
- JOGUE O LIXO FORA!
- IDENTIFIQUE OS FATORES E CONTEXTO QUE ENVOLVEM O PROBLEMA.
- TOME A DECISÃO NO TEMPO CERTO.

**COMO APLICAR:**

Para as decisões mais difíceis recomendamos a aplicação de todos os passos descritos. Para outras, menos passos já poderão lhe dar clareza de que caminho seguir.

Tudo será uma questão de se familiarizar com o método. Em qualquer dos casos você terá mais segurança da decisão tomada, o que facilitará a sua implementação!

**Desejamos a você uma proveitosa jornada com grandes resultados!**